

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

1	2	3	4	5
NO LECTIVO	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan del día Fruta fresca 813,5kcal Prot:24,6g -Lip:43,5g -HC:76,2g	Fabada asturiana Abadejo en salsa de verduras Pan del día Fruta fresca 701,3kcal Prot:34,2g -Lip:22,2g -HC:82,6g	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan del día Yogur 577,6kcal Prot:26,g -Lip:22,2g -HC:82,6g	Lentejas estofadas Guiso de pollo Pan del día Fruta fresca 661,1kcal Prot:35,1g -Lip:19,5g -HC:80,4g
8	9	10	11	12
Judías verdes con tomate Crujiente de bacalao con ensalada Pan del día Fruta fresca 513,44Kcal - Prot:19,4g - Lip:14,3g - HC:72,0g	Sopa de garbanzos Carne y verduras de cocido Pan del día Fruta fresca 782,08Kcal - Prot:26,1g - Lip:34,1g - HC:85,8	Paella mixta Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Pan del día Fruta fresca 575,54Kcal - Prot:23,2g - Lip:16,4g - HC:85,4	Crema de zanahoria Guiso de ternera Pan del día Lácteo 579,61Kcal - Prot:37,3g - Lip:17,1g - HC:66	Alubias blancas estofadas Merluza en salsa de puerros Pan del día Fruta fresca 688,20Kcal - Prot:26,9g - Lip:20,2g - HC:90,0
15	16	17	18	19
Lentejas estofadas Pollo al chilindrón Pan del día Yogur 719,6Kcal -Prot:39,9 -Lip:22,8 -HC:84	Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan del día Fruta fresca 549,30Kcal -Prot:27,3g -Lip:9,7 -HC:85,3	Crema de calabacín Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan del día Fruta fresca 643,5Kcal - Prot:22,68g - Lip:18,95g - HC:86,83	Garbanzos estofados Albóndigas de merluza en salsa verde Pan del día Yogur 611,99Kcal - Prot:22,3g - Lip:15,4g - HC:95,0	FESTIVO
22	23	24	25	26
Crema de verduras Crujiente de bacalao con lechuga Pan del día Fruta fresca 527,21Kcal - Prot:18,5g - Lip:13,3g - HC:78,8g	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa de york con tomate y lechuga Pan del día Fruta fresca 601,81Kcal - Prot:28,7g - Lip:16,5g - HC:79,9g	Crema de calabacín Estofado de cerdo Pan del día Fruta fresca 550,56Kcal - Prot:33,2g - Lip:16,6g - HC:64,5g	Sopa de garbanzos Carne y verduras de cocido Pan del día Lácteo 782,08Kcal - Prot:26,1g - Lip:34,1g - HC:85,8	Arroz a banda Merluza al horno acon ajo y perejil Pan del día Fruta fresca 577,66Kcal - Prot:26,0g - Lip:12,8g - HC:86,7g
29	30			
Crema de brócoli Calamares romana con ensalada de lechuga Pan del día Fruta fresca 537,8kcal Prot:15,8g -Lip:14,3g - HC:81,13g	Lazos aglio e olio Tortilla francesa con tomate aliñado Pan del día Fruta fresca 550,7kcal Prot:21,3g -Lip:15,7g - HC:82,04g			